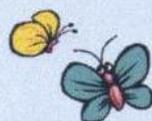


# Ama la vita!



Ama la vita così com'è.  
Amala pienamente, senza pretese;  
amala quando ti amano o quando ti odiano,  
amala quando nessuno ti capisce,  
o quando tutti ti comprendono.

Amala quando tutti ti abbandonano,  
o quando ti esaltano come un re.  
Amala quando ti rubano tutto,  
o quando te lo regalano.  
Amala quando ha senso  
o quando sembra non averlo nemmeno un po'.

Amala nella piena felicità,  
o nella solitudine assoluta.  
Amala quando sei forte,  
o quando ti senti debole.  
Amala quando hai paura,  
o quando hai una montagna di coraggio.  
Amala non soltanto per i grandi piaceri  
e le enormi soddisfazioni;  
amala anche per le piccolissime gioie.

Amala seppure non ti dà ciò che potrebbe,  
amala anche se non è come la vorresti.  
Amala ogni volta che nasci  
ed ogni volta che stai per morire.  
Ma non amare mai senza amore.

Non vivere mai senza vita!

Madre Teresa di Calcutta

